

- Инструкция № 2.2 по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте (Приложение №3).
- Инструкция № 2.3 по электробезопасности для обучающихся (Приложение №4).
- Инструкция № 2.4 по пожарной безопасности для обучающихся (Приложение №5).
- Инструкция № 2.5 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах (Приложение №6).
- Инструкция № 2.6 по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды (Приложение №7).
- Инструкция № 2.7 по правилам дорожного движения (Приложение №8).
- Инструкция № 2.8 по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов (Приложение №9).
- Инструкция № 2.9 по правилам поведения во время эвакуации из школы в случае возникновения ЧС, либо тренировочных мероприятий по ТБ во время ЧС (Приложение №10)
- Инструкция № 2.10 по правилам поведения в связи с распространением коронавирусной инфекции (Приложение №11)
- Инструкции по целевым видам инструктажа:*
- Инструкция № 3.1 по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий (Приложение №12)
- Инструкция № 3.2 по охране труда при проведении внеклассных мероприятий (Приложение №13).
- Инструкция № 3.3 по правилам поведения во время праздничных (выходных) дней (Приложение №14)
- Инструкции № 4.1 при выходе на осенние каникулы (Приложение №15)
- Инструкции № 4.2 при выходе на зимние каникулы Приложение №16
- Инструкции № 4.3 при выходе на весенние каникулы (Приложение №17)
- Инструкции № 4.4 при выходе на летние каникулы (Приложение №18)
- Инструкция по внеплановому виду инструктажа:*
- Инструкция № 5 по оказанию первой помощи пострадавшему (Приложение №19).

4. Оформление и ведение журнала регистрации инструктажей

4.1. Оформление

Титульный лист:

ЖУРНАЛ регистрации инструктажей по охране труда обучающихся ___ класса

Ф.И.О. классного руководителя _____

Начат: «__» _____ г. Окончен: «__» _____ г.

Графы, заполняемые классным руководителем:

Дата	Ф. И. О. инструктируемого	Вид инструктажа	Номер инструкции или ее содержание	Ф. И. О., должность инструктора	Подпись инструктируемого	Подпись инструктора
1	2	3	4	5	6	7

Журналы должны быть пронумерованы, прошнурованы, скреплены печатью с указанием количества листов и с подписью директора школы.

4.2. Требования к заполнению:

- Даты должны быть проставлены напротив каждой фамилии ученика.
- В графе 2 проставляются фамилия и инициалы.

- Вид инструктажа указывается напротив каждой фамилии.
- В графе 4 указывается номер или точное название инструкции.
- В графе 5 допускается одна общая запись фамилии и должности инструктора.
- В графе 6 (росписи учащихся) не должно быть пустых мест.
- В графе № 7 напротив каждой фамилии учащегося ставится подпись инструктора.

4.3. Режим заполнения

- Все одиннадцать инструктажей (включая вводный) должны быть изучены в течение первых двух недель сентября (I полугодие) и первых двух недель во втором полугодии, при этом проводится не более двух инструкций за один раз.
- Каждый инструктаж оформляется отдельно.

4.4. Виды инструктажей и инструкции

Для учащихся всех классов:

- вводный инструктаж на начало учебного года;
- первичный инструктаж по всем направлениям в течение первых двух недель обучения;
- повторный инструктаж по всем направлениям в течение первых двух недель второго полугодия;
- внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев);
- целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий и внеклассных мероприятий).

Приложение №1
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 1 (вводная) по охране труда обучающихся

1. По дороге в школу и обратно необходимо:
 - переходить дорогу только в установленных местах;
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
 - бегать и толкаться во время перемен;
 - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
 - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - качаться на трубах парового отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на 2 этаже. Медицинские аптечки имеются в медкабинете, в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, в спортивном зале, в приёмной директора, в учительской.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом

- ближайшему учителю или администратору, на пост дежурному охраннику.
При пожаре звонить по телефону 112 или по телефону 01, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи -03. Телефон находится в учительской, приемной и на вахте.
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается тремя короткими звонками или сообщением «пожарная тревога» по громкой связи. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.
 8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
 9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
 10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
 11. Находясь в школьной столовой необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
 12. Участвуя в проведении генеральной уборки, необходимо соблюдать меры безопасности.
 13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
 14. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Приложение №2
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.1 по правилам поведения обучающихся

Каждый обучающийся средней общеобразовательной школы должен соблюдать:

1. Общие правила поведения:

- 1.1. Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и т. д.).
- 1.2. Приходить в школу заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
- 1.3. В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие учебные принадлежности.
- 1.4. Регулярно готовить домашние задания.
- 1.5. Соблюдать в школе чистоту и порядок.

- 1.6. В осенне-зимний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока на 1 этаже школы.
- 1.7. Не курить в помещении школы.
- 1.8. Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
- 1.9. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- 1.10. Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
- 1.11. Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спецодежду для уроков труда.

2. Правила поведения на уроке и на перемене:

- 2.1. Соблюдать дисциплину, как на уроках, так и на переменах.
- 2.2. По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
- 2.3. Быть вежливыми и предупредительными с другими учащимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
- 2.4. Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5. Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
- 2.6. Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
- 2.7. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 2.8. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 2.10. В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

3. Правила поведения в столовой.

- 3.1. Находясь в столовой, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
- 3.2. Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3. Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
- 3.4. Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
- 3.5. Не следует находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.
- 3.6. Заходить в посудомоечную и раздатку без разрешения буфетчицы не разрешается.

Приложение №3
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.2 по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте

Правила поведения на дороге

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
15. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.

Поведение в транспорте

1. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
2. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
3. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
4. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
5. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
6. Автобус и троллейбус обходи сзади. Выйдя из автобуса, троллейбуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
7. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
8. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
9. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
10. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму.
11. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
12. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
13. Держите на виду свои вещи.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

«Безопасность по пути следования в школу и из школы»

1. Выходя из дому, рассчитай время в пути до школы так, чтобы не приходилось спешить к началу занятий.
2. Переходи дорогу в установленных для этого местах.
3. Осуществляй движение через дорогу только на зелёный свет при наличии светофора.
4. Предварительно убедись в том, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
5. Выбери самый безопасный для движения маршрут и преодолевай его с соблюдением правил безопасности.
6. Рекомендуем не ездить в школу на велосипеде. В утренние и дневные часы на улицах активное движение автомобилей.
7. Если ты всё-таки пользуешься велосипедом, то через проезжую часть ты должен велосипед переводить.
8. Позаботьтесь о том, чтобы на вашей одежде были светоотражающие элементы. Это обязательное требование безопасности.

Правила поведения на тротуаре

1. Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.
2. Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.
3. Двигаться по тротуару надо не более, чем два человека в ряд.
4. Обходи препятствие на тротуаре, не выходя на проезжую часть.
5. Не играй и не балуйся на тротуаре.
6. При отсутствии тротуаров пешеходы должны двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток рекомендуется иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.
7. Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.

Приложение №4
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.3 по электробезопасности для обучающихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический) при

включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Приложение №5
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.4 по пожарной безопасности для обучающихся

Для младших школьников:

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников:

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
11. Не оставляйте не затушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории школы:

14. Запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
15. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
16. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
17. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
18. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
19. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является три коротких звонка или сообщение «пожарная тревога» по громкой связи.

Приложение №6
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.5 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводы время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. д.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики хищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться обратно (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Приложение №7
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.6 **по правилам безопасного поведения на водоемах в летний,** **осенне-зимний и весенний периоды**

1. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду:

1. Лед, зеленоватого оттенка, толщиной 7см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед около стока вод (с фабрик, заводов).

3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 метров).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Приложение № 8
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.7 по правилам дорожного движения

Правила по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 метров к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума, переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии – когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Правила перехода проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора).

1. Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
2. Посмотри налево и направо. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
3. Убедись, что все водители тебя заметили и остановили транспортные средства для перехода пешеходов.
4. Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.
5. Переходи проезжую часть под прямым углом к тротуару, а не наискосок.
6. Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа.
7. Необходимо рассчитать переход дороги так, чтобы не останавливаться на середине дороги – это опасно.
8. Прежде чем выйти на проезжую часть из-за автомобиля, который остановился и пропускает тебя на пешеходном переходе, приостановись – стоящая машина может закрыть движущуюся. Выгляни осторожно из-за стоящей машины, если опасности нет – переходи проезжую часть.

Правила перехода проезжей части по регулируемому пешеходному переходу (со светофором).

1. Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
2. Дождись зелёного сигнала светофора.
3. Зелёный сигнал светофора разрешает движение, но прежде чем выйти на проезжую часть дороги, убедись в том, что машины остановились, пропуская пешеходов.
4. Иди быстро, но не беги.
5. Знай, что для пешехода жёлтый сигнал светофора – запрещающий.
6. Не начинай переход проезжей части на зелёный мигающий сигнал светофора.
7. Не прекращай наблюдать во время перехода за автомобилями, которые могут совершать поворот, проезжая через пешеходный переход.

Инструкция № 2.8
по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся
снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Приложение №10
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.9
по правилам поведения во время эвакуации из школы в случае возникновения ЧС,
либо тренировочных мероприятий по ТБ во время ЧС

1. При эвакуации необходимо двигаться по направлению, указанному учителем, не бежать, не толкаться, идти спокойным быстрым шагом организованной колонной,
2. Не шуметь, не размахивать руками, не создавать заторов в проходах и дверях.

3. Покинув здание школы, необходимо проследовать на место сбора – обычно это площадка во дворе школы, – держаться со своим классом, никуда не уходить, осмотреться и убедиться, что Ваши товарищи покинули школу и находятся на площадке.
4. Если Вы не обнаружили кого-то из одноклассников, об этом следует сообщить учителю.
5. Учитель проверяет учеников по спискам. Услышав свою фамилию, надо громко и четко ответить «Я!» или «Здесь!», поднять руку, обратить на себя внимание.
6. Во время эвакуации действовать строго по команде учителя.
7. Когда переключка будет закончена, и Вы будете в безопасности, позвоните родителям, сообщите им, что с Вами все в порядке.

Приложение №11
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 2.10

По правилам поведения в связи с распространением коронавирусной инфекции

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе,

Приложение №12
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 3.1

по охране при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, внеклассных мероприятий

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся 1-11 классов, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения и установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь мед аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать места расположения группы.

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать па вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- 5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- 5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом

Приложение №13
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 3.2 по правилам поведения при проведении внеклассных мероприятий

1. К внеклассным мероприятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда.
2. Участники внеклассных мероприятий обязаны соблюдать правила их проведения.
3. Во время движения к месту и от места проведения внеклассного мероприятия необходимо быть одетым и обутом в соответствии с имеющимися погодными условиями, соблюдать Правила дорожного движения и Правила общения с незнакомыми людьми.
4. Во время проведения внеклассного мероприятия надлежит соблюдать правила пожарной безопасности.
5. В ходе внеклассного мероприятия следует соблюдать этикет и правила личной гигиены.
6. Обучающиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время.
7. Уход обучающегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях.
8. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение обучающихся по школе.
9. При проведении праздников в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку и уборку помещения после проведения мероприятия.
10. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, могущих вызвать пожар.
11. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард.
12. Каждый участник праздника отвечает за сохранность школьного имущества.

Приложение №14
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с

Инструкция № 3.3 по правилам поведения во время праздничных (выходных) дней

1. Соблюдать правила дорожного движения, нельзя выходить на проезжую часть, переходить дорогу на запрещающий свет светофора, идти по дороге. Запрещается находиться вблизи ж/д путей, на вокзалах.
2. Запрещается езда и гуляние по городским улицам, паркам, зонам отдыха без сопровождения взрослых. На территориях образовательных и иных учреждений запрещается гулять без ведома администрации этих учреждений.
3. Нельзя распивать спиртные и спиртосодержащие (пиво, энергетики) напитки. Бросать мусор только в специально отведенное для этого место. Запрещается курить.
4. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
5. При нахождении возле водоёмов соблюдать правила поведения на льду. Запрещается выходить на лед в период активного таяния. При выезде на природу соблюдать правила пожарной безопасности и правила поведения.
6. Запрещается находиться после 22 часов на улице без сопровождения родителей (законных представителей).
7. В праздники ответственность за воспитание ребенка, безопасность, согласно Семейного кодекса несут родители (законные представители).

Приложение №15
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 4.1 по технике безопасности с обучающимися перед осенними каникулами

1. Соблюдай правила ПДД.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасности на льду.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.

4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Правила поведения в общественных местах

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.

Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: “Помогите! Меня уводит незнакомый человек!”
3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.
8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
8. Пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в “надежном месте”
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

Правила безопасности на льду

1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми. Идти следует по уже проложенной тропе.
2. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
3. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
4. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

Правила безопасности при общении с животными

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с “собачьего” это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Приложение №16
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

**Инструкция № 4.2
по технике безопасности с обучающимися
перед зимними каникулами**

«Осторожно, гололёд!»

Как можно уменьшить риск травм в гололёд:

- ходить не спеша, ноги слегка расслабьте в коленях, ступайте на всю подошву. Помните, что спешка увеличивает опасность поскользнуться, поэтому выходите из дома не торопясь;
- при нарушении равновесия – быстро присядьте, это наиболее реальный шанс удержаться на ногах; в момент падения соберитесь, напрягите мышцы, а коснувшись земли, обязательно перекатитесь – удар, направленный на вас, растянется и потеряет силу при перевороте;
- не держите руки в карманах – это увеличивает возможность не только падения, но и более тяжёлых травм, особенно переломов;
- не ходите по самому краю проезжей части дороги. Это опасно всегда, а на скользких дорогах особенно. Можно упасть и вылететь на дорогу, а автомобиль может выехать на тротуар;
- не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и гололёда. Помните, что в гололёд значительно увеличивается тормозной путь машины и падение перед автомобилем, который движется, приводит, как минимум, к травме, а возможно, и к гибели;
- если вы упали, ударились головой и через какое – то время почувствовали боль в голове, тошноту – немедленно сообщите родителям и обратитесь к врачу.

Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.

2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.
4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
5. Во время прогулок на улице осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
6. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
7. Запрещается находиться на улице без сопровождения родителей после 19:00 часов.

«Пожарная безопасность»

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Нельзя разводить костры и играть около них.
4. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.
5. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
6. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
8. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

Техника безопасности при работе с компьютером.

Длительная работа за компьютером может приводить к расстройствам состояния здоровья.

Располагайтесь перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаз.

Каждые 5 минут старайтесь отводить взгляд от монитора и смотреть на что-нибудь находящиеся вдали.

Ноги ставьте на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

В организации занятий важную роль играет их продолжительность, от которой зависят психофизиологические нагрузки. Для школьников младших классов продолжительность сеанса работы с компьютером не должна превышать 20 минут.

Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми.

1. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.
3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).
4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
 - никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;
 - никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь;
 - всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);

- если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться за помощью к полицейскому. Можно подойти к мамам и бабушкам, которые гуляют с такими же, как ты, детьми.

«Электробезопасность»

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)
2. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.
3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.
7. Никогда не протирайте включённые электроприборы влажной тряпкой.

«Правила поведения на водоемах зимой»

Меры по обеспечению безопасности:

Не переходить замерзший водоем.

Не скатываться на санках, ледянках, лыжах с берега на лёд.

Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда.

Правила поведения при ЧС на льду:

Не подходить близко к провалившемуся.

Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС) и позвать взрослых.

Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.).

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.

Осторожно, пиротехника! Безопасный праздник Новый год! Техника безопасности и правила поведения учащихся на зимних каникулах!

Как правильно использовать бенгальскими огнями.

Бенгальские огни, как и любая пиротехника, являются огнеопасными.

Применять бенгальские огни надо только после тщательного осмотра на предмет повреждений и ознакомления с инструкцией.

Несмотря на обыденность, бенгальский огонь очень красивый (а главное доступный) фейерверк.

Использовать бенгальскую свечу рекомендуется, держа в руке за свободную от пиротехнического состава часть, угол наклона должен быть 30-45 градусов

А цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе, вне помещений, потому что в составе пиротехнического состава, используемого при их изготовлении, присутствуют агрессивные окислители, выделяемые продуктами горения

Приложение №17
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с

Инструкция № 4.3
по технике безопасности с обучающимися
перед весенними каникулами

Общие требования безопасности

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице
5. Соблюдай правила безопасности на льду
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

«Пожарная безопасность»

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Нельзя разводить костры и играть около них.
4. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.
5. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
6. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
8. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

Техника безопасности при работе с компьютером.

Длительная работа за компьютером может приводить к расстройствам состояния здоровья.

Располагайтесь перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаз.

Каждые 5 минут старайтесь отводить взгляд от монитора и смотреть на что-нибудь находящиеся вдали.

Ноги ставьте на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

В организации занятий важную роль играет их продолжительность, от которой зависят психофизиологические нагрузки. Для школьников младших классов продолжительность сеанса работы с компьютером не должна превышать 20 минут.

Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми.

1. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.
3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).
4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
 - никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;
 - никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь;
 - всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);
 - если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться за помощью к полицейскому. Можно подойти к мамам и бабушкам, которые гуляют с такими же, как ты, детьми.

«Электробезопасность»

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)
2. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.
3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.
7. Никогда не протирайте включённые электроприборы влажной тряпкой.

Приложение №18
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утверждённому приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 4.4 по технике безопасности с обучающимися перед летними каникулами.

1. Общие положения.

- 1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с обучающимися МБОУ СОШ № 20 перед летними каникулами.
- 1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех учащихся.
- 1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:
 - нарушение правил дорожного движения;

- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (гепатит, вода);
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- табакокурение, употребление алкоголя.

1.4. В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь;

1.5. Каждый обучающийся 7-11 классов должен уметь оказать первую помощь пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул.

2.1. Записать в дневник дату начала и окончания каникул.

2.2. Пройти инструктаж.

2.3. В течение летних каникул каждый учащийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.4. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале Инструктажей и хранится у классного руководителя.

3. Требования безопасности во время летних каникул.

3.1. Правила дорожной безопасности.

3.1.1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

3.1.2. Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем - направо.

3.1.3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

3.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.

3.1.6. В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.

3.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

3.1.8. ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

3.1.9. Запрещается:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

3.1.10. Велосипедистам:

- управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
- движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
- велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

- 3.1.7. ПОМНИТЕ: За последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими ваши родители.
- 3.2. Правила электробезопасности:
- 3.2.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;
 - 3.2.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;
 - 3.2.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;
 - 3.2.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;
 - 3.2.5. Не касайся опор электролиний.
- 3.3. Правила пожарной безопасности
- 3.3.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.
 - 3.3.2. Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).
 - 3.3.3. ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).
- 3.4. Правила личной безопасности:
- 3.4.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.
 - 3.4.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.
 - 3.4.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
 - 3.4.4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
 - 3.4.5. Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.
 - 3.4.6. Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
 - 3.4.7. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
 - 3.4.8. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.
 - 3.4.9. Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения
 - 3.4.10. Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.
 - 3.4.11. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
 - 3.4.12. Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
 - 3.4.13. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.
- 3.5. Будьте осторожны на воде:
- 3.5.1. Не приходите на водоемы (озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;
 - 3.5.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;
 - 3.5.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;
 - 3.5.3. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;
 - 3.5.4. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;
 - 3.5.5. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.
 - 3.5.6. Умейте оказать первую доврачебную помощь.
 - 3.5.7. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.
 - 3.5.8. Находясь долго на солнце, увеличьте потребление воды
- 3.6. Правила поведения на природе:
- 3.6.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!
 - 3.6.2. Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;
 - 3.6.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли
 - 3.6.4. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

- 3.6.5. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, унесите его с собой.
- 3.6.6. Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.
- 3.6.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.
- 3.6.8. Не собирайте незнакомые растения и грибы
- 3.6.9. Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.
- 3.6.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.
- 3.6.11. Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.
- 3.6.12. Запрещается снимать обувь и ходить босиком.
- 3.6.13. Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.
- 3.6.14. Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.
- 3.6.15. Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым
- 3.6.16. Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падении с высоты, ожогах.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.
- 4.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.
- 4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).
- 4.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением марганцовки), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

5. Требования безопасности после окончания летних каникул.

- 5.1. Собрать портфель по расписанию уроков на первый учебный день.
- 5.2. Пройти повторный инструктаж по безопасной жизнедеятельности в школе, с отметкой в журнале.

Приложение №19
к Положению о ведении
документации классного руководителя
по вопросам организации охраны труда и
личной безопасности в работе с
учащимися, утвержденному приказом
директора МБОУ СОШ № 20
от «02» сентября 2020 г. № 75/4-ОД

Инструкция № 5 **по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в медпункте;
- в кабинетах физики, химии, информатики, обслуживающего труда, технического труда;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной;

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распуścić пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;

- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

1. Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2. Жгут кровоостанавливающий.

3. Нашатырный спирт (в ампулах). Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.

4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).

5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).

6. Перманганат калия (для промывания желудка, обработки ран).

7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).

8. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений, для смазывания кожи).

9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений).

10. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).

11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).

12. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях).

13. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу учащихся в классе.