

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20»



Согласовано

Заместитель директора по ВР

Н.Г. Коршикова

Утверждаю

Директор муниципального

бюджетного общеобразовательного

учреждения «Средняя

общеобразовательная школа № 20»

А.В. Козина



Положение

о проведении фитнес марафона

«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»

среди обучающихся 1-4 классов.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фитнес марафон (далее - Марафон) среди обучающихся 1-4 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20» проводится во исполнение:

- Программы деятельности школьного спортивного клуба «Планета спорта»;
- Плана мероприятий по поэтапному внедрению программы развития школьного спорта, утвержденной совместным приказом Минспорта России и Минобрнауки России от 25 ноября 2019 г. № 970/639;

Марафон проводится с целью популяризации занятий фитнесом, вовлечения обучающихся МБОУ СОШ № 20 в систематические занятия физической культурой и спортом и подготовку к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Задачи Марафона:

- привлечение подрастающего поколения к активному и здоровому образу жизни;
- приобщение детей к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня двигательной активности и укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование деятельности, направленной на формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в самоорганизации здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный Марафон проводится с 16 декабря 2020 года в спортивном зале МБОУ СОШ № 20.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Марафона осуществляет администрация МБОУ СОШ № 20.

Непосредственное проведение Марафона возлагается на руководителя школьного спортивного клуба «Планета спорта» Безлепкину Н.В. и Совет клуба.

Проведение Марафона возлагается на учителей физической культуры (далее – Рабочая группа).

IV. УЧАСТНИКИ МАРАФОНА

В Марафоне принимают участие учащиеся 1-4 классов отнесенных по медицинским показателям к основной группе здоровья. Одежда участников Марафона должна соответствовать требованиям: спортивная форма и обувь

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Классам, принявшим участие в Марафоне, вручается Свидетельство от РОО ФФА СК.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- Длительность Марафона составляет не более 35 минут и зависит от уровня подготовленности учащихся.
- Форма одежды участников Марафона должна быть спортивной, удобной и соответствовать погодным условиям. Рекомендуемая обувь- кроссовки.
- Для выполнения движений и во избежание травматизма рекомендуется выстраивать участников Марафона в шеренги с интервалом и дистанцией по 1,5 метра (в шахматном порядке).